

● 1on1メモシート

氏名	
実施日	

話したいこと	
困っていること	
健康面/生活面	

Will	目標/挑戦したいこと	
Can	できるようになったこと/ ニガテだが克服したいこと	
Must	今になっている目標・役割	

気づき・振り返り	
自分がアドバイスしたこと	

一言メモ : 1on1とは「相手のための時間」!